

# menú a domicilio



Mayo 2023

| DÍA          | 1 <sup>ER</sup> PLATO                    | 2 <sup>º</sup> PLATO                          | POSTRE |
|--------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------|
| Lunes 1      | Espinacas Esparragadas                   | Pollo al Ajillo con Champiñón                 | Fruta  |
| Martes 2     | Ensaladilla Rusa                         | Tortilla de Patatas con Pimientos             | Yogur  |
| Miércoles 3  | Lentejas con Verdura, Chorizo y Morcilla | Salchichas de Pollo con Zanahoria Baby        | Fruta  |
| Jueves 4     | Picadillo Andaluz                        | Merluza al Horno en Salsa Verde               | Fruta  |
| Viernes 5    | Ensalada de Pasta                        | Albóndigas de Ave con Zanahorias              | Yogur  |
| Sábado 6     | Ensalada Tropical                        | Salmón en Salsa de Champiñón                  | Fruta  |
| Domingo 7    | Alcachofas a la Montillana               | Pechuga de Pollo en Salsa Roquefort           | Yogur  |
| Lunes 8      | Cocido con Magro, Cerdo y Verduras       | Empanadillas con Mayonesa                     | Fruta  |
| Martes 9     | Espaguetis con Atún                      | Tortilla Francesa con Menestra                | Yogur  |
| Miércoles 10 | Potaje de Garbanzos con Espinacas        | Bacalao al Horno con Salsa de Tomate          | Fruta  |
| Jueves 11    | Sopa de Pescado con Lluvia               | Ternera a la Jardinera                        | Fruta  |
| Viernes 12   | Crema de Zanahoria con Picatostes        | Pez Menier                                    | Yogur  |
| Sábado 13    | Cardos a la Crema con Gambas             | Lomo Adobado con Patatas Fritas               | Fruta  |
| Domingo 14   | Ensaladilla Rusa                         | Flamenquin de Pollo con Patatas Cocidas       | Yogur  |
| Lunes 15     | Habichuelas con Chorizo y Morcilla       | Tortilla Francesa con Judías                  | Fruta  |
| Martes 16    | Estofado de Patata con Ternera           | Queso Fresco con Tomate Natural               | Yogur  |
| Miércoles 17 | Crema de Verduras con Picatostes         | Carrillada en Salsa con Zanahoria Baby        | Fruta  |
| Jueves 18    | Lentejas con Verdura, Chorizo y Morcilla | Tilapia con Limón al Horno con Arroz Blanco   | Fruta  |
| Viernes 19   | Cazuela de Marisco                       | Tortilla de Patatas con Calabacín y Zanahoria | Yogur  |
| Sábado 20    | Ensalada de Pasta                        | Merluza al Horno con Pisto                    | Fruta  |
| Domingo 21   | Alcachofas a la Montillana               | Escalopines a la Crema                        | Yogur  |
| Lunes 22     | Ensaladilla Rusa                         | Carne en Salsa con Verduras                   | Fruta  |
| Martes 23    | Macarrones con Tomate y Queso            | Hamburguesa de Pollo al Horno con Menestra    | Yogur  |
| Miércoles 24 | Cocido con Verduras y Pollo              | Plato Frío de Huevo Duro, York y Queso        | Fruta  |
| Jueves 25    | Salmorejo Cordobés                       | Tortilla de Patatas con Menestra              | Fruta  |
| Viernes 26   | Coliflor Aliñada                         | Ternera a la Jardinera                        | Yogur  |
| Sábado 27    | Asadillos de Pimiento con Atún           | Paella Mixta                                  | Fruta  |
| Domingo 28   | Ensalada Tropical                        | Merluza Rellena de Salmón                     | Yogur  |
| Lunes 29     | Lentejas con Verdura, Chorizo y Morcilla | Bacalao en Salsa Verde                        | Fruta  |
| Martes 30    | Picadillo Andaluz                        | Pollo al Ajillo con Champiñón                 | Yogur  |
| Miércoles 31 | Espinacas Esparragadas                   | Carne con Tomate y Patata Cocida              | Fruta  |

\*Este menú no es apto para personas que padezcan alguna alergia o intolerancia alimentaria (Reglamento 1169/2011)

abuelacatering.es



**PEDIDOS:**  
**957 42 02 38**

**gruposercolu.es**

