

menú a domicilio



Noviembre 2023

DÍA	1ER PLATO	2º PLATO	POSTRE
Miércoles 1	Estofado de Patata con Ternera	Queso Fresco con Tomate Natural	Fruta
Jueves 2	Espinacas Esparragadas	Bacalao al Horno con Salsa de Tomate	Fruta
Viernes 3	Sopa de Pescado con Lluvia	Lomo Adobado con Patata Cocida	Yogur
Sábado 4	Picadillo Andaluz	Ternera a la Jardinera	Fruta
Domingo 5	Espaguetis a la Carbonara	Merluza al Horno con Pisto	Yogur
Lunes 6	Cocido con Verduras y Pollo	Tortilla Francesa con Menestra	Fruta
Martes 7	Arroz Tres Delicias	Hamburguesa de Pollo al Horno con Tomate	Yogur
Miércoles 8	Lentajas con Verdura, Chorizo y Morcilla	Pez a la Cordobesa	Fruta
Jueves 9	Sopa de Albóndigas	Tortilla de Patata con Calabacín y Zanahoria	Fruta
Viernes 10	Ensalada de Pasta	Pechuga de Pollo al Horno con Judías	Yogur
Sábado 11	Crema de Calabacín con Picatostes	Salmón en Salsa de Champiñón	Fruta
Domingo 12	Alcachofas a la Montillana	Carrillada en Salsa con Zanahoria Baby	Yogur
Lunes 13	Ensaladilla Rusa	Bacalao en Salsa Verde	Fruta
Martes 14	Espaguetis con Atún	Lomo Adobado Horno con Judías	Yogur
Miércoles 15	Crema de Zanahoria con Picatostes	Carne en Salsa con Verduras	Fruta
Jueves 16	Lentejas con Verdura, Chorizo y Morcilla	Croquetas de Bacalao con Tomate Natural	Fruta
Viernes 17	Cazuela de Marisco	Tortilla Francesa con Menestra	Yogur
Sábado 18	Potaje de Garbanzos con Espinacas	Merluza al Horno con Pisto	Fruta
Domingo 19	Cardos a la Crema con Gambas	Pechuga de Pollo Rellena	Yogur
Lunes 20	Picadillo Andaluz	Pez a la Cordobesa	Fruta
Martes 21	Sopa de Picadillo	Albóndigas de Ave con Zanahorias	Yogur
Miércoles 22	Habichuelas con Chorizo y Morcilla	Plato Frío de Huevo Duro, York y Queso	Fruta
Jueves 23	Pisto Cordobés	Pollo al Ajillo con Champiñón	Fruta
Viernes 24	Cocido con Magro, Cerdo y Verduras	Tortilla Francesa con Judías	Yogur
Sábado 25	Ensalada Tropical	Canelones con Tomate y Bechamel	Fruta
Domingo 26	Estofado de Patata con Ternera	Bacalao al Horno con Salsa de Tomate	Yogur
Lunes 27	Cardos Esparragados	Salchichas de Pollo con Zanahoria Baby	Fruta
Martes 28	Macarrones con Tomate y Queso	Merluza al Horno con Judías	Yogur
Miércoles 29	Crema de Calabacín con Picatostes	Carne con Tomate con Menestra	Fruta
Jueves 30	Lentejas con Verdura, Chorizo y Morcilla	Tilapia con Limón al Horno con Arroz Blanco	Fruta

*Este menú no es apto para personas que padezcan alguna alergia o intolerancia alimentaria (Reglamento 1169/2011)

abuelacatering.es



PEDIDOS:
957 42 02 38

gruposercolu.es

