

# menú a domicilio



## Octubre 2024

| DÍA          | 1 <sup>ER</sup> PLATO                    | 2 <sup>O</sup> PLATO                           | POSTRE |
|--------------|--|--|--------|
| Martes 1     | Habichuelas con Chorizo y Morcilla       | Queso Fresco con Tomate Natural                | Yogur  |
| Miércoles 2  | Crema de Calabacín con Picatostes        | Carne en Salsa con Verduras                    | Fruta  |
| Jueves 3     | Sopa de Picadillo                        | Merluza al Horno con Pisto                     | Fruta  |
| Viernes 4    | Lentejas con Verdura, Chorizo y Morcilla | Tilapia al Horno con Verduritas                | Yogur  |
| Sábado 5     | Salmorejo Cordobés                       | Carrillada en Salsa con Zanahoria Baby         | Fruta  |
| Domingo 6    | Guisantes con Bacon                      | Salmón en Salsa de Champiñón                   | Yogur  |
| Lunes 7      | Macarrones a la Napolitana               | Tortilla Francesa con Judías                   | Fruta  |
| Martes 8     | Estofado de Patata con Pota              | Magro al Jerez                                 | Yogur  |
| Miércoles 9  | Cocido con Verduras y Pollo              | Merluza al Horno Encebollada con Tomate        | Fruta  |
| Jueves 10    | Sopa de Albóndigas                       | Tortilla de Patata con Calabacín con Zanahoria | Fruta  |
| Viernes 11   | Habichuelas con Chorizo y Morcilla       | Tilapia con Limón al Horno con Patatas         | Yogur  |
| Sábado 12    | Ensaladilla Rusa                         | Ternera a la Jardinera                         | Fruta  |
| Domingo 13   | Alcachofas a la Montillana               | Pez Menier                                     | Yogur  |
| Lunes 14     | Cazuela de Marisco                       | Pollo al Ajillo con Champiñón                  | Fruta  |
| Martes 15    | Crema de Zanahoria con Picatostes        | Carne con Tomate con Menestra                  | Yogur  |
| Miércoles 16 | Lentejas con Verdura, Chorizo y Morcilla | Salmón a la Naranja                            | Fruta  |
| Jueves 17    | Sopa de Pescado con Lluvia               | Tortilla de Patatas con Salmorejo              | Fruta  |
| Viernes 18   | Espaguetis con Jamón York y Queso        | Pechuga en Salsa a la Pimienta con Patatas     | Yogur  |
| Sábado 19    | Patatas Ali-Oli                          | Merluza al Aroma de Puerro                     | Fruta  |
| Domingo 20   | Arroz con Pollo                          | Carrillada en Salsa con Zanahoria Baby         | Yogur  |
| Lunes 21     | Potaje de Garbanzos con Espinacas        | Bacalao al Horno con Salsa de Tomate           | Fruta  |
| Martes 22    | Macarrones con Tomate y Queso            | Merluza al Horno con Salsa Verde               | Yogur  |
| Miércoles 23 | Picadillo Andaluz                        | Canelones con Tomate y Bechamel                | Fruta  |
| Jueves 24    | Arroz con Marisco                        | Punta de Solomillo a la Serrana                | Fruta  |
| Viernes 25   | Judías con Tomate                        | Salmón en Salsa de Champiñón                   | Fruta  |
| Sábado 26    | Cardos Esparragados                      | Pimientos del Piquillo Rellenos en Salsa       | Fruta  |
| Domingo 27   | Ensalada Tropical                        | Pechuga de Pollo a la Pimienta                 | Yogur  |
| Lunes 28     | Lentejas con Verdura, Chorizo y Morcilla | Tortilla Francesa con Judías                   | Fruta  |
| Martes 29    | Estofado de Patata con Ternera           | Bacalao al Horno con Salsa de Tomate           | Yogur  |
| Miércoles 30 | Ensalada de Arroz                        | Albóndigas de Ave con Zanahorias               | Fruta  |
| Jueves 31    | Cocido con Verduras y Pollo              | Plato de York, Queso y Huevo Duro              | Fruta  |

\*Este menú no es apto para personas que padezcan alguna alergia o intolerancia alimentaria (Reglamento 1169/2011)

[abuelacatering.es](http://abuelacatering.es)



**PEDIDOS:**  
**957 42 02 38**

  
**gruposercolu.es**